

PREVALÊNCIA DE ANEMIA EM POPULAÇÃO DE IDOSOS ORIENTAIS EM ASILO

Autores: IYK Suda, JCC Guerra, V Barbosa, FA Lopes, RA Kuabara, FB Azevedo, J Nakauchi, MCCL Balestrin, CRA Monteiro, RCAN Arruda, ML Petillo
Centro de Hematologia de São Paulo; Hospital Nipo Brasileiro.

INTRODUÇÃO:

A anemia do idoso é um problema de saúde pública nos EUA; estima-se que mais de 3 milhões de pessoas acima de 65 anos de idade são anêmicos. Em estudo de anemia no idoso realizado em nosso meio em 2006, mostrou que as principais causas eram Anemia Ferropriva e Talassemia, diferente de dados da literatura em que 70-80% dos casos tem etiologia definidas sendo as maiores causas: a anemia da doença crônica, a anemia de doença crônica e deficiência de ferro, e 33% são de etiologia inexplicadas. A anemia tem prevalência alta de 8 a 45% e incidência de 10 a 15 a cada 1000, portanto não deve ser considerada uma consequência inevitável do envelhecimento, diante do aumento certo da expectativa de vida da população, é importante estar atento a uma das doenças mais prevalentes nos idosos.

OBJETIVO:

O objetivo do estudo foi analisar, a partir de exames laboratoriais de triagem, a prevalência de anemia e sua etiologia em asilo para idosos orientais: KOSEI HOME - Casa de Reabilitação Social em Santos; SAKURA HOME - Recanto de Repouso em Campos do Jordão; IPELÂNDIA HOME - Casa de Repouso em Suzano.

MATERIAIS E METODOS:

Foram estudados 92 idosos orientais, com idade variando de 62 a 98 anos, sendo 34 do sexo masculino e 58 do sexo feminino (gráfico 2). A distribuição por idade foi 60-70=6 (6,5%); 71-80=20(21,7%); 81-90=55(59,7%); >90=11(11,9%). (gráfico 01) Foi considerado anemia de acordo com a OMS, para qualquer idade, Hb<13g/dL para homens e Hb<12g/dL para mulheres. Os exames iniciais foram hemograma com plaquetas, colesterol total e frações, triglicéride, glicemia, ácido úrico, creatinina, T4 livre, TSH, urina I, cultura de urina, e PSA. Dos pacientes anêmicos foram realizados hemograma com plaquetas, velocidade de hemossedimentação, ferro, capacidade de ligação do ferro, ferritina, proteína C reativa e proteinograma.

tinha VHS=98, ferro, ferritina e albumina baixos, sugerindo doença crônica associada à carência de ferro. Os outros 9 (81,8%) apresentaram anemia leve, Hb>11g/dL para homens e Hb>10g/dL para mulheres, e tinham alteração no PSA:1; ITU:2 (1 com creatinina=2); glicemia:2; TSH:2; TSH e glicemia:1; TU de colo uterino:1,(Tab.1). Com exceção do paciente gastrectomizado, todos apresentaram VCM e RDW dentro dos parâmetros normais.

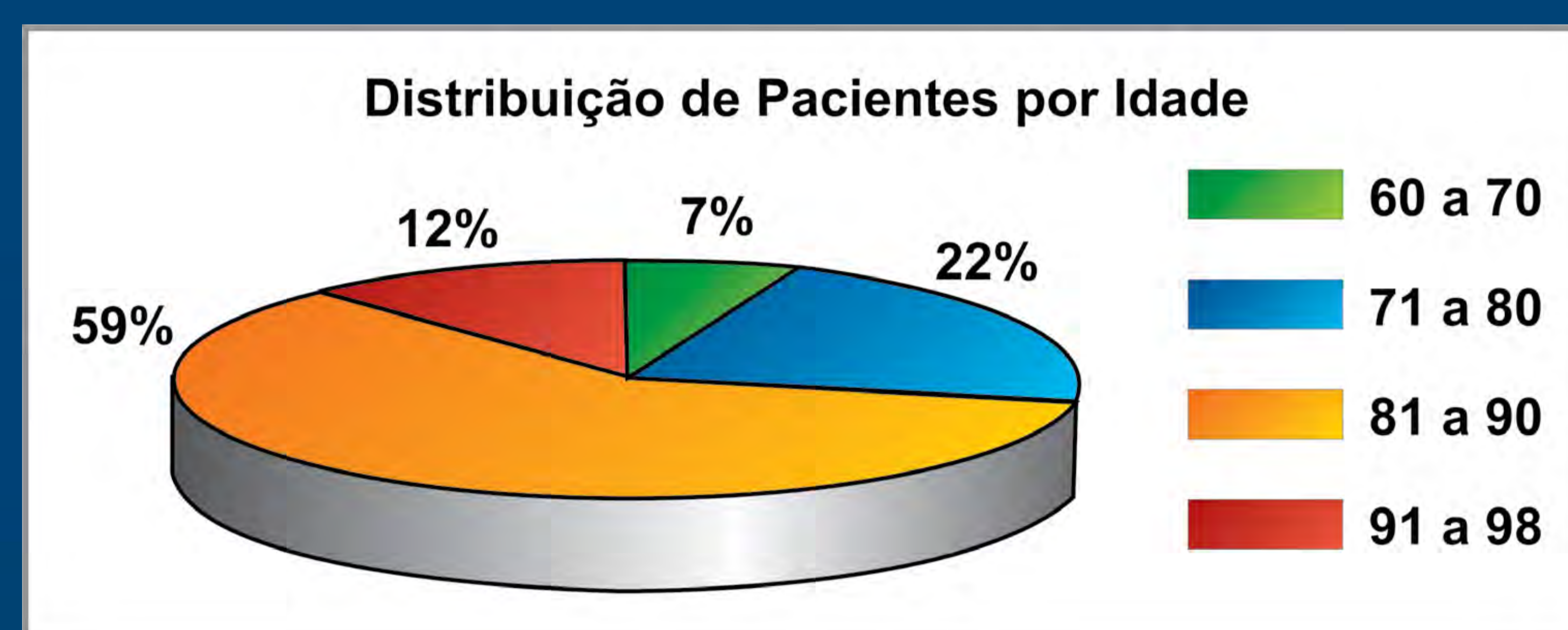


gráfico 2

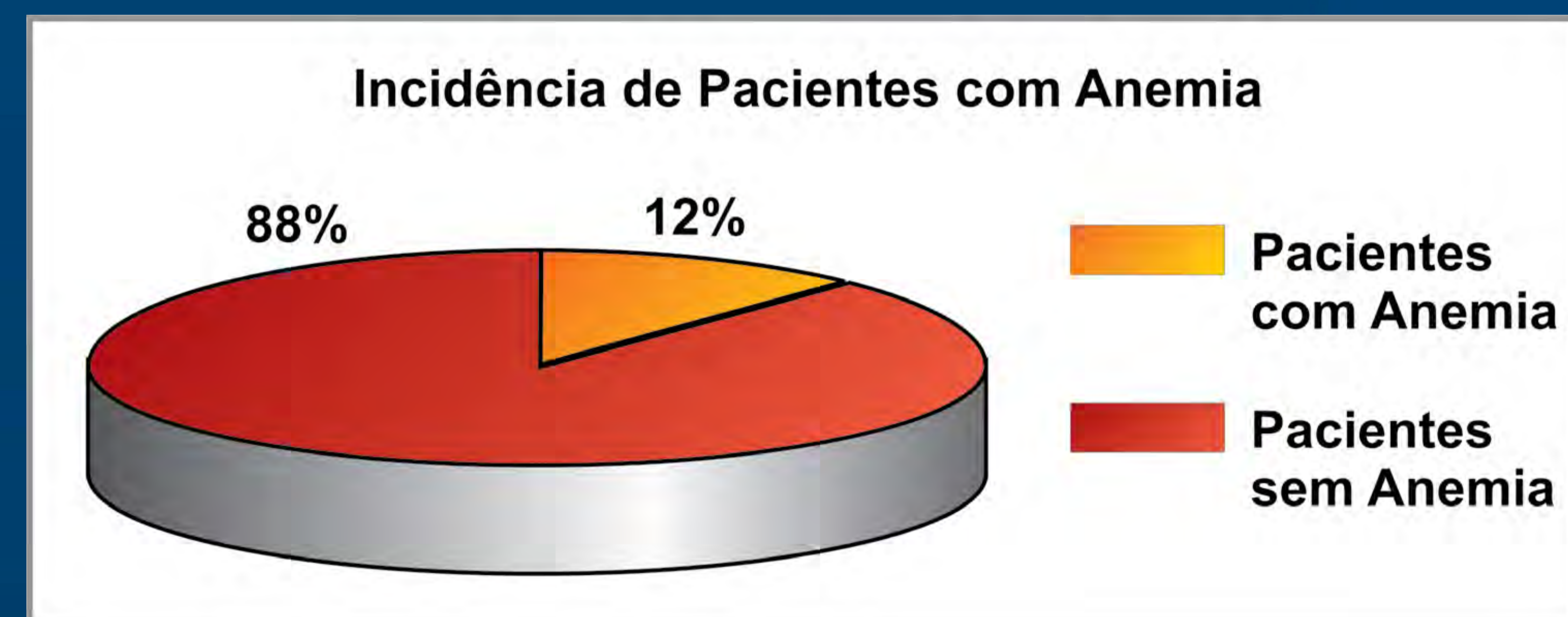


gráfico 3

Causas da Anemia	Nº pacientes
Doença crônica (Exames alterados: TSH, PSA e glicemia)	7
Infecção Urinária	2
Gastrectomizado	1
Anemia Ferropriva com doença crônica sem causa identificada	1
Total de pacientes	11

tabela 2

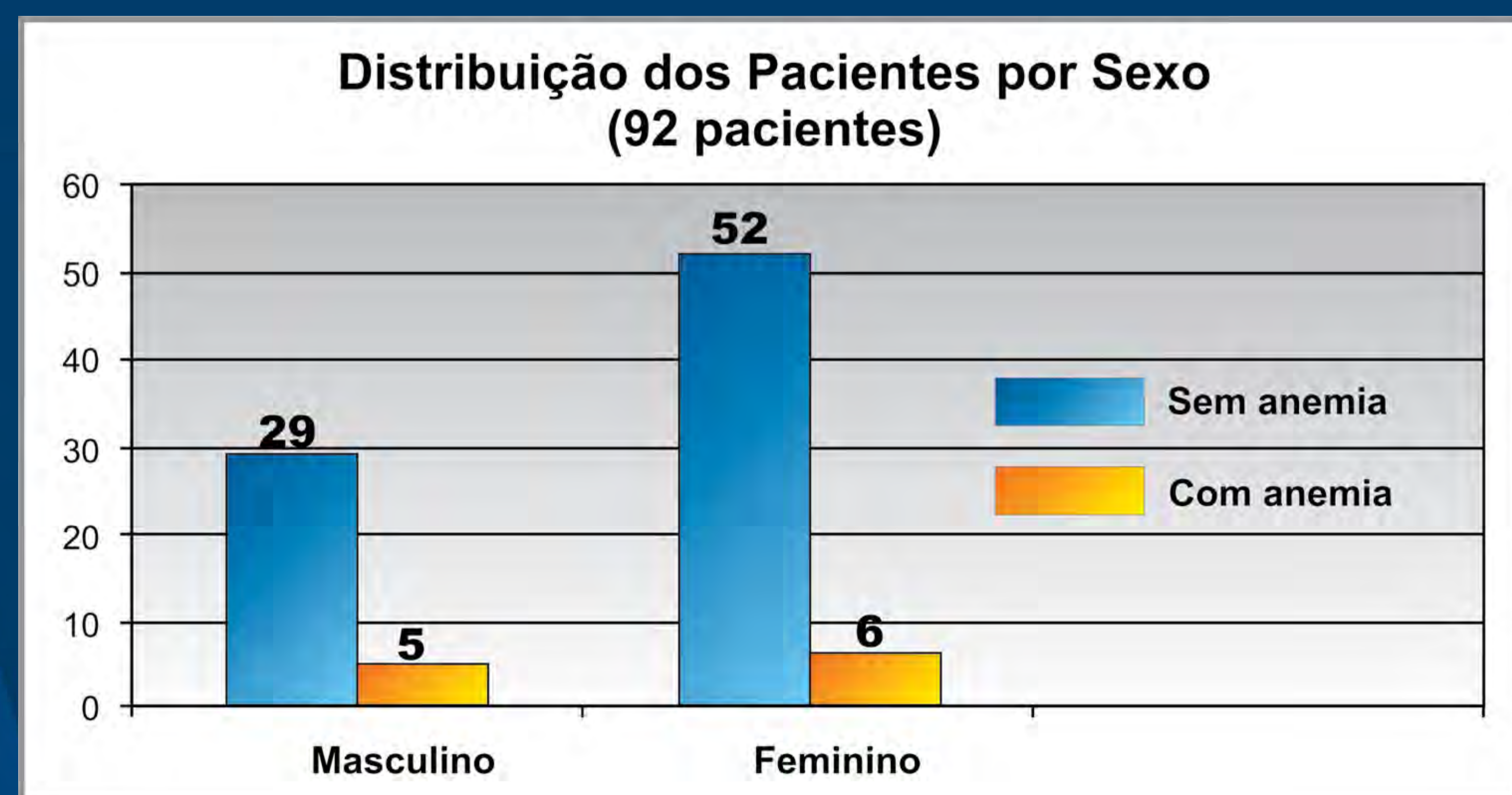


gráfico 1

RESULTADOS:

Anemia foi observada em 13 pacientes no primeiro exame, e 11 (11,9%) confirmados no segundo exame (gráfico 3), sendo 5(45,5%) do sexo masculino e 6(54,5%) do sexo feminino. Um paciente era gastrectomizado e apresentava Hb=8,4g/dL com VCM=105,5 e RDW 17,4% e uma paciente com Hb=9,8 g/dL

CONCLUSÃO:

Em relação à prevalência, não houve diferença em relação a outros estudos. Os achados laboratoriais mostram que neste estudo, não houve diferença em relação ao sexo; os casos de anemia, exceto em 1 paciente (Tu de colo uterino), estavam associados com doenças benignas passíveis de tratamento, com provável correção do quadro, diferente da literatura em que 33% dos casos de anemia são de causa inexplicada. Não foi observado, exceto em 1 paciente, carência nutricional associada com anemia, o que sugere população bem assistida.

BIBLIOGRAFIA:

- 1- Guralnik J, Eisenstaedt R, Ferrucci L, et al. Prevalence of anemia in persons 65 years and older in the United States: Evidence for a high rate of unexplained anemia. Blood 2004; 104: 2263-2268
- 2- CCC Guerra et al. Anemia no idoso - Experiência no CHSP. Rev Bras. Hematol. Hemoter. 2007; 29. Suplemento 3:7-249.
- 3- Robert Weinstein, MD; William B. Ershler, MD; Stanley L. Schrier, MD; and Vicent J. Picozzi, MD; MMM, et al. ASH Special Symposium: Anemia in the Elderly - A public health Crisis in Hematology, eds. Hematology 2005 ASH Education Program 2005; 528-532.